

Helsinki Masters Event 27. – 30.6.2012, Myyrmäki Vantaa

Ohjeita urheilijalle

Kilpailukanslia:

Myyrmäen urheilukenttä
Raappavuorentie 2, 01600 Vantaa

Avoinna:

Keskiviikko 27.6. klo 8.00 – 16.00

Torstai 28.6. klo 8.00 – 16.00

Perjantai 29.6. klo 8.00 – 16.00

Lauantai 30.6. klo 8.00 – 16.00

Kaikki kisamateriaali jaetaan kilpailukansliasta.

Osallistumisen varmistus:

Osallistuminen varmistetaan maksamalla lajimaksu kilpailukansliaan viimeistään **90 min.** ennen lajin aikatauluun merkittyä alkamisaikaa.

Mikäli kilpailija ei varmistuksestaan huolimatta osallistu kyseiseen lajiin, ei hän voi sinä päivänä osallistua muihinkaan lajeihin.

Tuomarineuvoston huone:

On päärakennuksessa, sisääntulon vieressä. Mahdolliset tuomarineuvostolle osoitetut vastalauseet jätetään sinne sääntöjen mukaisesti.

Pukuhuoneet:

Puku- ja peseytymistilat sijaitsevat Myyrmäen urheilukentän päärakennuksessa.

Tuomariston tunnistaminen:

Tuomarineuvoston tunnistaa punaisesta, turvallisuusvastaavan vihreästä, lajirefereen valkoisesta ja lajijohtajan keltaisesta käsivarsinauhasta.

Kilpailuvälineet:

Mikäli kilpailijat käyttävät omia kilpailuvälineitä, ne on jätettävä tarkastettavaksi viimeistään 1,5 h ennen lajin alkua. Tarkastuspiste sijaitsee Myyrmäen urheilukentän päärakennuksessa.

Välineet tuodaan järjestäjien toimesta kentälle sekä sieltä pois.

Henkilökohtaiset heittovälineet ovat kilpailussa kaikkien kanssakilpailijoiden käytössä.

Kilpailuasun:

Kilpailuasun on oltava kansainvälisten sääntöjen mukainen.

Kilpailunumeroita käytetään kilpailupaidan rinnassa *ja selässä*, korkeus- ja seiväshypyssä joko rinnassa tai selässä. Numeroita ei saa taittaa.

Verryttely:

Verryttelyalueena on urheilukentän ympäristö.

Suorituspaikat:

Kilpailut suoritetaan Myyrmäen urheilukentällä. Moukari heitetään urheilukentän vieressä sijaitsevalla hiekkakentällä.

Kilpailijoiden kokoontuminen:

Kilpailijat kokoontuvat kentällemenoa varten kokoontumispaikalle, joka sijaitsee kentän 200 metrin lähtöpaikan luona. Suorituspaikoille siirrytään johdetusti, juoksuissa 20 min ennen lajin alkua ja kenttälajeissa 30 min ennen lajin alkua. Seiväshyppääjät kokoontuvat suorituspaikalla 60 min ennen lajin alkua.

Kokoontumispaikalle on ilmoitettava, jos osallistuu useampaan lajiin ja on kentällä jo valmiiksi.

Poistuminen suorituspaikoilta:

Juoksuissa urheilijoiden varusteet jäävät lähtöpaikalla oleviin koreihin. Korit siirretään lähtöpaikan läheisyydessä olevaan katokseen, josta ne ovat kilpailijoiden noudettavissa kilpailun jälkeen. Kenttälajeissa kilpailunsa päättäneet urheilijat ohjataan toimitsijoiden toimesta lyhintä reittiä rata-alueen ulkopuolelle.

Riman korotukset:

Korkeushypyssä korotukset ovat kautta linjan 3 cm.

Seiväshypyssä korotukset ovat 10 cm, kunnes enintään neljä kilpailijaa jatkaa, jolloin korotukset ovat 5 cm.

Aloituskorkeudet ja seiväshypyssä telineiden etäisyydet on ilmoitettava lajin sihteerille heti suorituspaikalle saavuttua.

Pituushyppy ja 3-loikka:

Kilpailussa on käytössä useita ponnistuskohtia, joten hyppääjän tulee ilmoittaa ponnistuspaikka etukäteen lajin sihteerille.

Tulokset:

Tulokset kuulutetaan heti lajin päätyttyä. Tuloluettelot asetetaan nähtäväksi tulostaululle päärakennuksen seinälle.

Palkintojenjako:

Jokaisen lajin ja ikäryhmän kolme parasta palkitaan tavarapalkinnoilla välittömästi tulosten valmistuttua. Palkintojenjakopaikka on kilpailukanslian vieressä.

Kisakahvila:

Kilpailukanslian vieressä on kahvila. Siellä on myytävänä kahvia, virvokkeita, sämpylöitä ja leivonnaisia.