



Etelä-Pohjanmaan Urheiluveteraanit ry
www.epuv.fi info@epuv.fi

AIKUISLIIKUNTATAPAHTUMA SEINÄJOEN KESKUSKENTTÄ 28.4.2010

Järjestäjänä E-PUV ry

Parhaista suorituksista vastasivat cooper-testissä Helinä Pihlaja (N 65) 1700 m, Raija Rauman (N 45) 2600 m ja Arto Kuusineva (M 40) 3100 m.

Painonheitossa E-PUV:n Pekka Sivula (M 60) tuloksella 15,21 oli parasta tasoa.

COOPER-TESTI tulokset:

Arto Kuusineva (M40)	3100 m
Sampo Saaristo (M 35)	2750 m
Kari Keltamäki (M 40)	2650 m
Arttu Tupeli (9 v)	2650 m
Raija Rauman (N 45)	2600 m
Tanja Lintala (N 40)	2520 m
Outi Lamberg (N 40)	2500 m
Mikko Männikkö (M 35)	2400 m
Armi Vaara (N 40)	2350 m
Tuomo Jantunen (M 55)	2350 m
Virpi Yli-Jaskari (N 45)	2200 m
Virpi Tuomi (N 45)	2100 m
Sirpa Mäki (N 40)	2020 m
Helinä Pihlaja (N 65)	1700 m
Hilkka Huhta-Koivisto (N 55)	1580 m
Raija Nelimarkka (N 60)	1400 m
Reino Ruohoniemi (M 75)	1400 m

PAINONHEITTO tulokset;

N 65 (5,45 kg)	
1. Helinä Pihlaja KuoVipinä	8,98
2. Eeva-Liisa Renko	6,78
N 60 (5,45 kg)	
1. Raija Nelimarkka	6,09
N 55 (7,26 kg)	
1. Hilkka Huhta-Koivisto E-PUV	10,90
M 45 (15,88)	
1. Hannu Rintaniemi E-PUV	10,62
M 55 (11,34 kg)	
1. Tuomo Jantunen E-PUV	13,80
2. Heikki Myllykangas KyrPo	12,92
M 60 (9,08 kg)	
1. Pekka Sivula E-PUV	15,21
M 75 (7,26 kg)	
1. Väinö Isosaari (M75) YKV	13,23